



## PROGRAMA DE PREVENCION PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

### JUSTIFICACION

No cabe duda que el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas (cannabis, anfetaminas, cocaína...) es uno de los comportamientos más problemáticos de los jóvenes en la actualidad; no en vano la adolescencia constituye la etapa de mayor riesgo en el inicio de conductas consumo.

Los resultados de investigación en el mundo y en Latinoamérica, han identificado a los adolescentes, como el grupo de mayor riesgo para el uso de sustancias lícitas e ilícitas. Según el Informe Mundial sobre Drogas, 134 países notificaron incremento en el uso de drogas en la década del 90, se estima que de 180 millones de personas en el mundo el 4.2 % de los mayores de 15 años, consumen drogas.

En Colombia en las últimas décadas el problema de la droga ha tenido un impacto negativo relacionado con la producción, procesamiento, tráfico y aumento de consumo de drogas especialmente en adolescentes. La prevalencia anual de consumo de sustancias psicoactivas por las variables de edad y género reveló mayor consumo en hombres en el grupo etario de 18 a 28 años, con un índice de 69.8% y el grupo de edad entre 12 y 17 años con un consumo anual de 44.6% (2) El estudio Sondeo Nacional de Consumo de Drogas en Jóvenes realizado con 305.000 jóvenes, identificó mayor prevalencia en el grupo etario entre 20 y 29 años, habitantes del área central y oriental del país. Prevalencia por género mayor en hombres que en mujeres. En relación con el consumo de sustancias legales, la mayor prevalencia en el grupo de 20 a 24 años, con un índice de 62.4% para alcohol.

En relación con el problema de uso de drogas en el ámbito escolar en Colombia dos estudios demostraron el aumento del consumo de drogas por los estudiantes, y en las conclusiones se destaca el hecho de que los estudiantes afirmaron no ver afectada su vida por el consumo de estas sustancias, lo cual se traduce en la aceptación cultural del consumo de estas sustancias.

Es por esto que la Fundación Educativa de Montelibano pretende, mediante programas de prevención, la educación a los estudiantes y a sus familias para mitigar el daño generado por el mismo, tanto en el ámbito escolar como en todo su entorno y así contribuir a una sociedad menos contaminada por este flajelo.

## **OBJETIVOS**

### **GENERAL.**

Implementar y desarrollar en la institución educativa FEM, estrategias que ayuden a la prevención del consumo de alcohol y drogas. Especialmente en edades adolescentes.

### **ESPECIFICOS.**

1. Establecer un cronograma de actividades acerca del tema.
2. Fomentar mediante el Programa de Formación Humana y Ética, actividades lúdicas, talleres, testimonios y charlas acerca de los peligros y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas y alcohol.
3. Fomentar actividades de sano esparcimiento libres de alcohol y drogas.
4. Fomentar el auto cuidado, hábitos de vida saludable, asertividad, toma de decisiones en los alumnos de la FEM.

### **EJES TEMÁTICOS.**

- Realidad del consumo de sustancias psicoactivas.
- Mitos y verdades sobre las adicciones.
- Como afectan las sustancias psicoactivas el entorno de la persona.
- La escuela y las adicciones.

Cada una de estas actividades se complementa con la participación activa de la Fundación Panzenu y el apoyo de CerroMatoso.

### **DURACIÓN.**

El cronograma se elabora al inicio del año bajo el concepto de Programa de Formación Humana y Ética y jornada sobre el cuidado del cuerpo. Estas estrategias cobijan principalmente a los estudiantes adolescentes y a los padres de familia.